

Принято на Педагогическом совете
«27» августа 2018 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 35
Л.М. Братцева



**Ежедневная организация
жизни и деятельности детей младшего дошкольного возраста
(от 3 лет – до 4 лет)
в холодный период года**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Ежедневная утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.55 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность.	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, игры, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Непрерывная образовательная деятельность	15.25 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
<i>Дома</i>	
Ужин	18.15 – 18.45
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)