

Утверждено
заведующим МБДОУ № 35
Братцева Л.М.



**Ежедневная организация
жизни и деятельности детей
младшего дошкольного возраста (от 3 лет – до 4 лет)
в теплый период года**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Ежедневная утренняя гимнастика.	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.30
Второй завтрак (сок или фрукты).	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Организованная детская деятельность (на игровой площадке во время прогулки, продолжительность – 15 минут).	9.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Уплотненный полдник.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 18.00
<i>Дома</i>	
Ужин	18.15 – 18.45
Прогулка	18.45 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)