

Консультация для родителей
«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»

Составил: Санина И.В.

Воспитатель

Роль семьи в физическом воспитании ребенка

Дорогие мамы и папы! Хотим обратить Ваше внимание на то, что большое значение для правильного физического воспитания детей в семье имеет отношение родителей к вопросам здорового быта. Понятие *«здоровый быт»* включает в себя: разумный, твердо установленный режим, чистоту самого ребенка и всего, что его окружает систематическое использование воздуха, солнца и воды для закаливания, правильную организацию игры и физических упражнений. Естественно, что быт семьи зависит от многих причин, поэтому его не всегда можно строго ограничивать определенными рамками. Однако, родители должны стремиться к тому, чтобы ребенку были созданы все условия для его правильного физического развития. Старайтесь, чтобы режим дня был таким же, как в детском саду. К сожалению, некоторые родители считают, что ребенка с первого месяца жизни необходимо лишь кормить и одевать, чтобы он не простудился. Что же касается физического воспитания, то оно откладывается на то время, когда он подрастет.

Ошибочность такой точки зрения несомненна. «Дерево чти, пока оно молодо, ребенка учи, пока он не вырос», - гласит пословица. Однако, ее часто забывают. Естественно, что у родителей, которые не понимают значение своевременно начатого и систематически проводимого физического воспитания, даже при отличных условиях быта, оно не будет налажено.

О физическом воспитании в таких семьях родители просто не думают. Малыш редко бывает на свежем воздухе (простудится, у него нет определенного режима - днем он спит, а вечерами долго засиживается у телевизора.

В таких случаях родители, не обращая внимания на то, что ребенок бледен, малоподвижен, неловок, часто утешают себя тем, что он *«смышлелый, все знает»*. Никогда не следует забывать, что прежде всего от родителей зависит, какими вырастут их дети. Приучите его спать, есть, гулять и играть в определенное время.

Было бы ошибкой считать, что роль семьи в физическом воспитании детей ограничивается только организацией правильного режима.

Не менее важно привить ребенку правила личной гигиены: ежедневно умываться, мыть руки перед едой, вытирать ноги при входе в помещение и т. д. Если вы хотите, чтобы сын или дочь слушали ваши советы и выполняли их, необходимо прибегать не только к ласковому слову или строгому обращению, но и быть личным примером для него.

Рациональное питание является одной из необходимых основ физического воспитания ребенка.

Помимо создания благоприятных условий жизни, следует уделять большое внимание закаливанию и совершенствованию двигательной деятельности. Приучить детский организм быстро и без вреда для здоровья приспосабливаться к меняющимся условиям внешней среды - нелегкая задача. Родители должны знать основные правила закаливания и проводить его постепенно, с самого рождения.

Однако, прежде приступить к закаливанию, необходимо преодолевать страхи, не редко бытующие в семьях, перед сквозняками или струей прохладной воды. Надо ежедневно находить время для проведения закаливающих процедур, гимнастики, массажа и игр.

Особенно велика роль примера при воспитании детей. «Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы обращаетесь с друзьями, как вы смеетесь, - все это имеет для ребенка большое значение.

«Родительское требование к себе, родительское уважение к своей семье, родительский контроль над каждым своим шагом - вот первый и самый главный метод воспитания», - пишет выдающийся педагог А. С. Макаренко.

Если вы любите прогулки на свежем воздухе, если ежедневно занимаетесь утренней зарядкой и, по возможности, спортивными играми, строго соблюдаете гигиенические правила, то, естественно, вы стремитесь и детей своих вырастить физически крепкими и нравственно здоровыми. Ребенок невольно старается походить на своих родителей.

С чего же начинается физическое воспитание?

Все родители хотят видеть своих детей счастливыми. Основа счастья - это здоровье. Надо укреплять его ежедневно, начиная с раннего детского возраста. Только правильное физическое воспитание будет залогом того, что ваш ребенок вырастет здоровым и крепким человеком.

Консультация для родителей «Роль семьи в воспитании ребенка»

Составил: Санина И.В.

Воспитатель

РОЛЬ СЕМЬИ В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА

«воспитание детей — самая важная область нашей жизни.

Правильное воспитание — это наша счастливая старость,
плохое воспитание — это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина
перед другими людьми, перед всей страной».

А. С. Макаренко

Семья — это главный институт воспитания. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. В семье закладываются основы личности ребенка, и к поступлению в школу он уже более чем наполовину сформировался как личность. **Семья** — это особого рода коллектив, играющий в воспитании основную и важнейшую роль.

В каждой семье складывается определенная, далеко не всегда осознанная ею система воспитания

4 типа воспитания (*4 вида взаимоотношений*):

1. Диктат - игнорирование интересов и мнений ребенка, систематическое лишение его права голоса

2. Опека - удовлетворение всех потребностей ребенка, ограждают его от каких-либо забот, усилий и трудностей, принимая их на себя

3. «*Невмешательство*» - независимое существование взрослых от детей.

4. Сотрудничество - в семье общие цели и задачи совместной деятельности, ее организация и высокие нравственные ценности.

Воспитание в семье отличается глубоким, эмоциональным, интимным характером. «*Проводником*» семейного воспитания являются родительская любовь к детям и ответные чувства детей к родителям. Эффективность семейного воспитания во многом определяется теми эмоциональными узами, которые связывают всех ее членов, благодаря чему дети чувствуют себя защищенными от неизвестности и опасностей окружающего мира.

КАК ПРАВИЛЬНО ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА?

Главное в воспитании маленького человека:

Не пускать процесс воспитания на самотек

Важно подавать пример (то, чему мы учим ребенка, тому должны следовать и родители сами)

Любить свое чадо не за что-то, а за то, что он есть и весь ваш, и в ваших руках

Задача взрослых – обеспечить наиболее продуктивную работу своих детей:

- Обходиться без нотаций и назиданий
- Постараться обогатить эмоциональный опыт, помочь овладеть элементарными действиями самоконтроля

Поощрять активность детей

Проявлять внимание к учебной и творческой деятельности ребенка

При воспитании гиперактивного ребенка близкие должны избегать 2-х крайностей:

- Проявления чрезмерной жалости и вседозволенности
- Постановки завышенных требований

Частое изменение указаний и колебания настроений родителей оказывают неблагоприятное воздействие на ребенка

Дорогие папы и мамы, всегда стоит правильно оценивать важность роли семьи в воспитании детей - помните об этом и старайтесь соблюдать выше перечисленные правила.

Рецепт счастья:

Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предложите каждому, кого встретите на своем пути.