

## Групповые участки в зимний период.



### Младшая и средняя группы.

- Зимой строится горка высотой 90-100см., для младших детей со скатом длиной 3 м. (пологим и расширенным книзу, шириной 1,5 м., с наклоном 20-30.) Сверху делается площадка размером 1,5x1,5м. Справа от ската- лесенка(высота ступеней 12-14 см., ширина- 25см.), лоток для санок шириной 50-60см с бортиками высотой до 10см.
- Снежные валы служат для упражнений в ходьбе, беге, прыгивании, перешагивании, перелезании, для упражнений в равновесии (длинна их от 1,5 до 5м., высота от 10 до 35 см)
- Для катания на санках устраиваются снеговые дорожки шириной 1 м., длиной 10м. вне участка. Дорожка обрамляется снежными валами. Для детей средней группы выделяется место для обучения катанию на лыжах. Длинна лыжни 10 м., ширина 1м.
- С установлением морозной погоды(-4-10<sup>0</sup>) приступают к устройству ледяных дорожек для скольжения на ногах. Для младших групп длиной до 1,5м., шириной 30-40 см. Начинается дорожка снеговым разбегом. Они могут располагаться параллельно на расстоянии 50-70 см., для детей постарше- последовательно 2-3 дорожки в чередовании со снеговым разбегом.
- Для метания устраиваются горизонтальные цели на разной высоте (в виде забавных фигурок); вертикальными целями служат отверстия в снежной крепости, фанерные щиты размером 50x50, 60x60 см., укрепленные на палках длиной 1,5-2 м., которые вставляются в снежные сугробы.

## **Старшая и подготовительная группы.**

- Зимой на участке строится горка из снега высотой 1,5-2 м., со скатом длиной 5-6., и шириной 1м., лестницей (высота ступенек 14см., ширина 25) и лотком для санок шириной 50-60см. Наклон ската 20-30°. По краю ската и лотка делаются бортики высотой 10 см. Для подготовительной группы можно делать двойные горки (с двумя скатами), встречные горки (прокат одной горки строится напротив лесенки другой).
- Снежные валы делают высотой от 20до 50см., длиной 2-3м. и более по краям площадки. Размеры определяются программными требованиями в соответствии с назначением. Валы могут быть разновысокие, расположенные по прямой и зигзагообразно. Из валов сооружается лабиринт, высота стенок которого должна быть выше роста ребёнка. Ширина дорожек 60-70см., толщина стен 50см.
- Снеговые дорожки для ходьбы, бега, катания на санках располагаются по периметру участка; ширина 1м., они ограничиваются валами.
- Ледяные дорожки могут быть длиной 3-4м. и более. Дальность проката зависит от скорости разбега, его физической подготовленности. Ширина дорожек 40-45 см. Располагаться они могут параллельно, начиная от места для бега и затем чередуясь со снежными дорожками. Дорожки делают наклонными – дорожки- горки длиной 15-20м.
- Для упражнения в метании из снега строятся горизонтальные круглые мишени- цели (диаметр 50-40см.) на разной высоте; используются также навесные щиты- мишени, щиты- мишени на шестах, движущиеся цели на санках; сооружаются забавные фигуры- мишени из снега.
- Для игр детей сооружаются снежные крепости, теремки, туннели, сюжетные постройки (самолёт, ракета, ледокол и др.), разнообразные снежные скульптуры, активизирующие двигательную деятельность детей.