

ВОСПИТАНИЕ МУЗЫКОЙ



Сегодня отмечается резкий рост числа детей с различными формами нарушений поведения, психоэмоциональной сферы. Этому способствуют всевозможные программы, имеющие учебно-дисциплинарную направленность. Технологизация жизни, в которой участвует ребенок, влечет за собой его "обесчувствование". Замыкаясь на телевизорах, компьютерах, дети меньше общаются со взрослыми и сверстниками, а ведь именно общение в значительной степени обогащает чувственную сферу. А именно музыка дает нам возможность раскрыть свою эмоциональную, духовную сферу. Все мы прекрасно знаем о том, что музыка способна поднять настроение, разбудить или наоборот усыпить. Учёные доказали, что влияние музыки на человека намного больше, чем мы могли бы себе представить. Наверное, у каждого из нас есть любимые музыкальные композиции для прослушивания в разные периоды жизни, под разное настроение. Восприятие различных стилей музыки у каждого своё: кто-то любит засыпать под классику, а для кого-то необходимо услышать аккорды тяжёлого рока, чтобы проснуться. Тем не менее, наукой были установлены определённые закономерности влияния различной музыки на психическое и физическое состояние человека.

Различные стили музыки способны оказывать различное воздействие на эмоциональное и даже физическое здоровье человека. Влияние музыки на человека обусловлено прежде всего его психоэмоциональным состоянием. Если

музыка гармонирует с этим состоянием, то она способна оказать положительное влияние. Если же гармонии нет, то влияние музыки на человека будет крайне негативным.

На музыкальных занятиях используются следующие виды оздоровления:

- Пальчиковая гимнастика (развитие мелкой моторики);
- Психогимнастика. Сюда можно отнести мимические упражнения; релаксацию; коммуникативные игра и танцы; инсценировки.
- Дыхательная и артикуляционная гимнастика. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.
- Ритмопластика.
-

Когда же начинать учить малыша любить музыку???

Еще до его рождения! Будучи беременной, мама может слушать музыку. Учеными доказано, что родившиеся дети помнят мелодию, которую слушали еще в утробе матери и реагируют на нее. Можно не только ставить любимые записи, но и петь малышу. Пусть музыка будет частью вашей жизни.

Задачи развития:

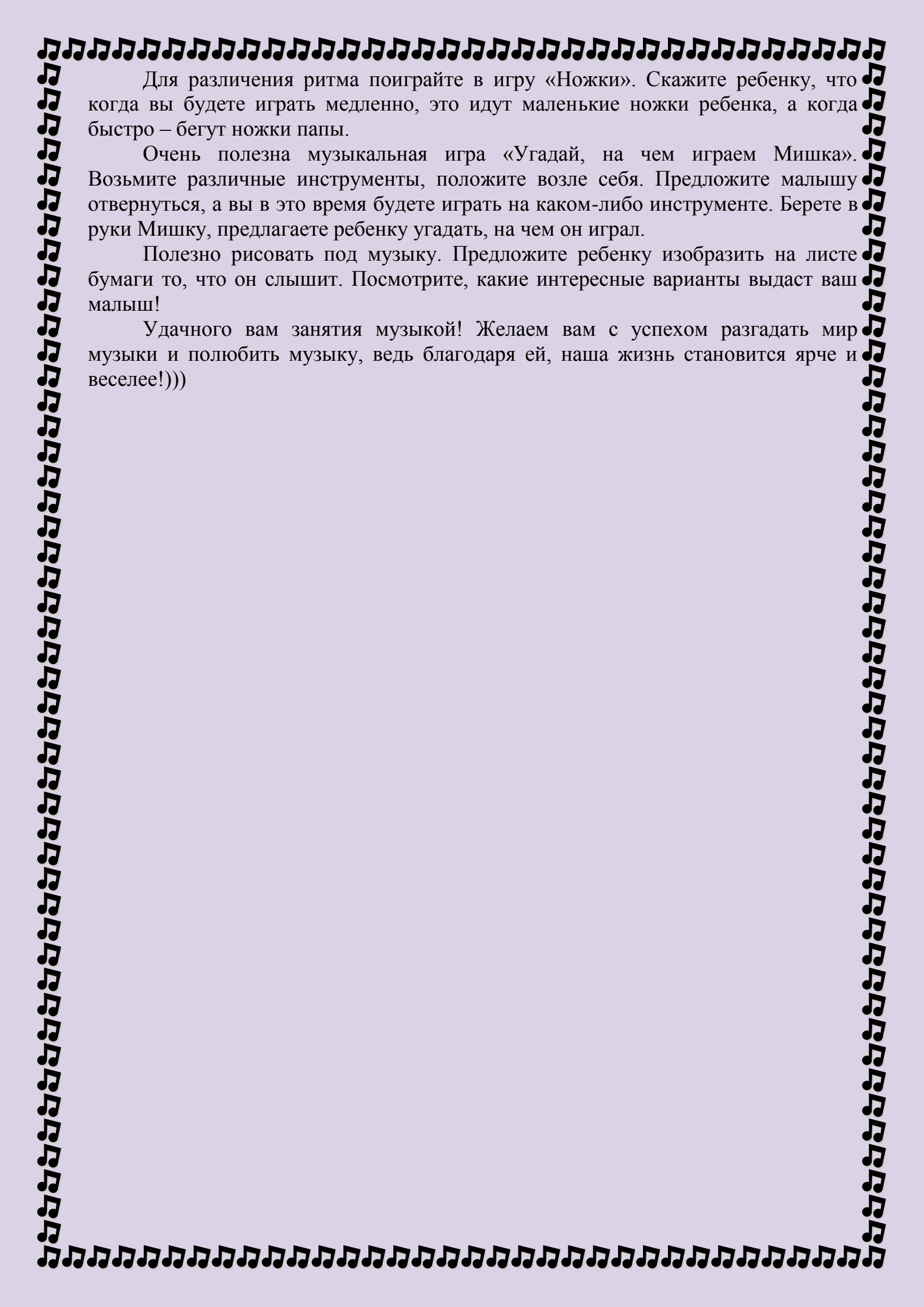
- Развивать чувство ритма ребенка
- Научить откликаться на музыку различного характера
- Научить включаться в музицирование через жест, движение, игру на музыкальных инструментах и пение.
- Стимулировать развитие речи.
- Подготовить речевой аппарат к произнесению всех групп звуков.

С двух лет пора знакомить ребенка с музыкальными инструментами. Хорошим приобретением будет барабан, бубен, дудочка, ложки, маракасы, гармошка, металлофон, пианино. Покажите ребенку, что можно извлекать громкие и тихие звуки. Для закрепления поиграйте в игру «Громко-тихо». Когда вы играете громко, ребенок должен бегать по комнате (как лошадка), а когда тихо, красться на носочках (как лисичка).

Двигайтесь под музыку – это мишка косолапый ходит вразвалочку, а это скачут зайчики, а это лисичка крадется, вот лошадки побежали, птички полетели, маршируют солдаты.

Расскажите ребенку, что музыка может отражать настроение человека. Предложите малышу послушать музыку. Спросите его, какое настроение у куклы? Почему? Она заболела и ей грустно? А вот пришли к ней друзья и принесли много подарков. Какое у нее настроение? Радостное, веселое. Можно сделать карточки с эмоциями для ребенка и предложить подобрать нужную к мелодии.

Слушая музыкальный отрывок, пофантазируйте с малышом, на какое животное он похож? Или нарисуйте в вашем воображении различную погоду — солнечную, дождливую, пасмурную. Спросите у ребенка, почему он так думает?



Для различения ритма поиграйте в игру «Ножки». Скажите ребенку, что когда вы будете играть медленно, это идут маленькие ножки ребенка, а когда быстро – бегут ножки папы.

Очень полезна музыкальная игра «Угадай, на чем играем Мишка». Возьмите различные инструменты, положите возле себя. Предложите малышу отвернуться, а вы в это время будете играть на каком-либо инструменте. Берете в руки Мишку, предлагаете ребенку угадать, на чем он играл.

Полезно рисовать под музыку. Предложите ребенку изобразить на листе бумаги то, что он слышит. Посмотрите, какие интересные варианты выдаст ваш малыш!

Удачного вам занятия музыкой! Желаем вам с успехом разгадать мир музыки и полюбить музыку, ведь благодаря ей, наша жизнь становится ярче и веселее!)))