


 утверждено  
 заведующим МБДОУ № 35  
 Братцева Л.М.

**Ежедневная организация**  
**жизни и деятельности детей раннего возраста**  
**(от 2 лет – до 3 лет)**  
**в теплый период года**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. Ежедневная утренняя гимнастика.	7.30 – 8.10 <i>(в группе)</i>
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40 – 9.15
Второй завтрак <i>(сок или фрукты)</i> .	9.15– 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Организованная детская деятельность <i>(на игровой площадке во время прогулки, по подгруппам, продолжительность – 10 минут)</i> .	9.25 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.15 – 11.25
Подготовка к обеду, обед.	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00– 15.20
Уплотненный полдник.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15 – 18.00
<i>Дома</i>	
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 – 18.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность.	18.45 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 <i>(7.30)</i>