

Принято на Педагогическом совете  
«27» августа 2018 г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 35  
Л.М. Брагцева

**Ежедневная организация  
жизни и деятельности детей раннего возраста  
(от 2 лет – до 3 лет)  
в холодный период года**



<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Двигательная активность	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам).	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, игры, труд)	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30
Гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.20
Игровая деятельность	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00
<i>Дома</i>	
Ужин	18.15 – 18.45
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)