

План проведения «Дня здоровья» в МБДОУ детском саду № 35.

Распределение мероприятий по времени в течение дня осуществляется с учетом режима дня и расписанием непосредственно образовательной деятельности в каждой возрастной группе.

Мероприятие	Группа	Ответственный
Общая утренняя зарядка "На зарядку становись!" на территории дошкольного образовательного учреждения совместно с родителями (в случае плохой погоды проводится в музыкальном/физкультурном зале)	все группы	воспитатели, инструктор по физической культуре
Завтрак. Беседа в группах "Важные продукты" о вкусной и здоровой пище	все группы	воспитатели, повар
Торжественное открытие "Дня Здоровья" (общий сбор групп в музыкальном / физкультурном зале)	все группы	воспитатели, инструктор по физической культуре
Перемещение групп по помещениям дошкольного образовательного учреждения, оборудованным и оформленным в соответствии с темой дня и составленным маршрутом для каждой возрастной группы (разгадывание загадок, выполнение разных заданий, в т.ч. соревновательного характера, проведение игр, игровых ситуаций, бесед и т.д.)	все группы	воспитатели, инструктор по физической культуре
Витаминный завтрак. Беседа о пользе витаминов. "Где какой витамин спрятался"	все группы	воспитатели, старшая медицинская сестра

«Почему нужно много двигаться?» (чем полезны занятия спортом) Физическая культура (по расписанию)	все группы	
Продуктивная деятельность (лепка, рисование) на тему "Быть здоровыми хотим"	все группы	воспитатели
Викторина «Путешествие в страну Здоровье»	старшие, подготовительные	воспитатели
Подготовка к прогулке. На прогулке: Подвижные, хороводные игры, игровые ситуации	младшая	воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
Подвижные, хороводные игры, игровые ситуации	средняя	
Подвижные, хороводные, спортивные игры, эстафеты, катание на самокатах, велосипедах. Спортивно-музыкальный праздник "Мы – самые сильные, ловкие и быстрые!"	старшая	
Спортивные игры, эстафеты, катание на самокатах, велосипедах. Спортивно-музыкальный праздник "Мы – чемпионы!"	подготовительная	
Возвращение с прогулки. Беседа о правилах поведения за столом, культурно-гигиенических навыках. Подготовка к обеду. Обед	все группы	воспитатели
Здоровый сон	все группы	воспитатели
Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Беседа "Для чего люди закаляются?",	все группы	воспитатели
Чтение художественной литературы А. Барто «Девочка чумазая», С. Михалков «Про мимозу», К. Чуковский «Мойдодыр» и др	все группы	воспитатели

<p>Просмотр мультфильмов с последующим обсуждением (педагог с детьми) «Уроки тетушки совы», «Мойдодыр», «Федорино горе», «Про бегемота, который боялся прививок»</p>	<p>все группы</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Сюжетно-ролевые игры "Поликлиника"; "Аптека", «Физкультурное занятие» и др. Дидактические игры "Полезно или вредно", «Угадай вид спорта» и др.</p>	<p>все группы</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Игры разной степени подвижности на вечерней прогулке с участием родителей. Торжественное закрытие "Дня Здоровья". Вручение родителям буклетов по теме дня</p>	<p>все группы</p>	<p>воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель</p>
<p>Оформление уголков в группах «Здоровым быть – здорово!»,</p>	<p>все группы</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Организация тематических книжных выставок</p>	<p>все группы, методический кабинет</p>	<p>воспитатели, заместитель заведующего</p>
<p>Школы здоровья по вопросам рационального питания. Реализация программы «Разговор о здоровье и правильном питании»</p>	<p>подготовительные</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Смотр - конкурс газет «Моя семья и здоровье»,</p>	<p>все группы</p>	<p>воспитатели</p>