

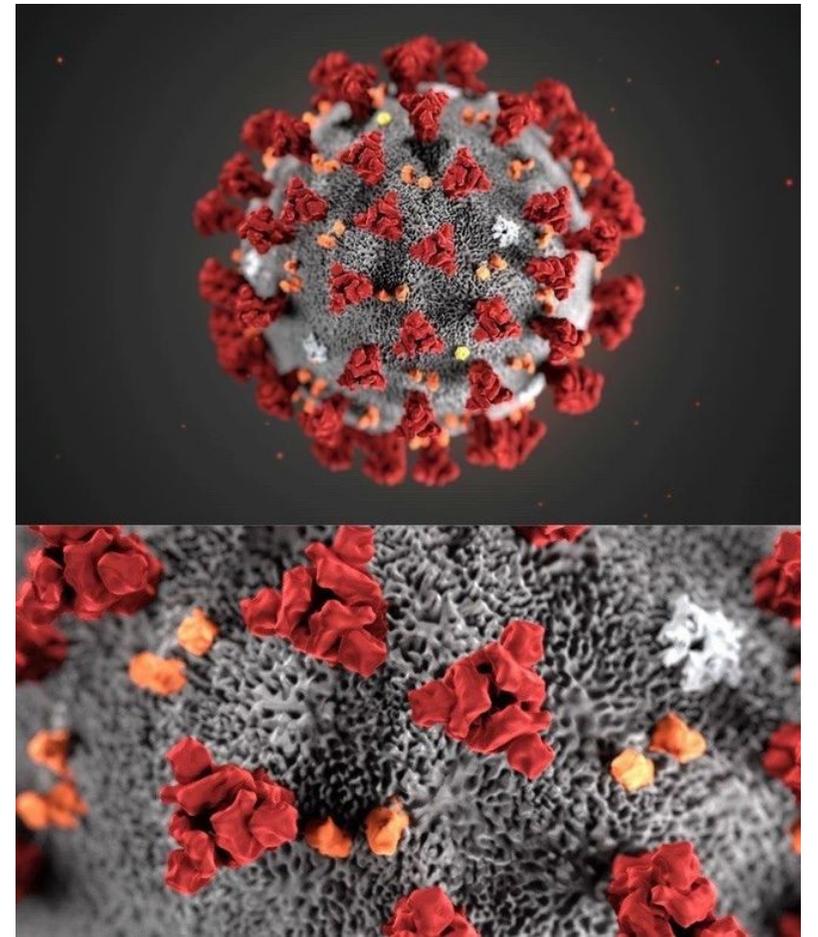
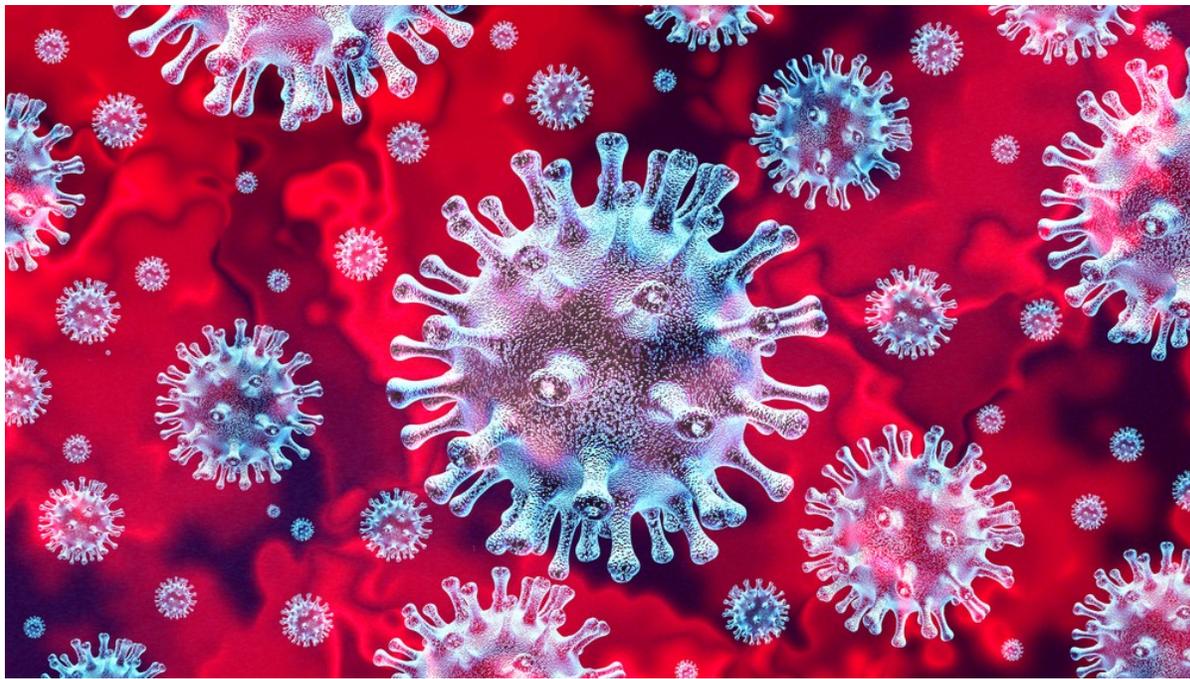
# Профилактика заболеваемости коронавирусом

С.Г. КУЗЬМИНА

ЗАВЕДУЮЩАЯ СЕКТОРОМ КООРДИНАЦИИ РАБОТЫ

УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# Коронавирус



# Симптомы заболевания, вызванного коронавирусом

## Симптомы коронавируса



Высокая температура

Головная боль, усталость

Покраснение глаз

Заложенность носа

Кашель, чихание

Першение и боль в горле

**Вирусы разносятся вокруг с капельками слюны  
и остаются живыми в окружающей среде  
больше 2 часов**

**Заразиться можно, прикоснувшись к любой  
твердой поверхности (стол, дверная ручка, телефон,  
перила), при рукопожатии, поцелуе, объятии**

# Пути передачи коронавируса

- ▶ Кашель, чихание
- ▶ При касании любой загрязненной поверхности
- ▶ При близком контакте с больным человеком (рукопожатие и т.д.)

# Чем коронавирус отличается от ОРВИ

- ▶ **Внезапность.** При ОРВИ болезнь в организме развивается медленно, с повышением температуры тела, появлением кашля и насморка.
- ▶ **Повышение температуры тела.** При новом вирусе температура поднимается резко до 39 — 39,5 градусов, когда при респираторной инфекции она редко превышает 38 градусов
- ▶ **Усталость и слабость.** Хотя эти симптомы характерны для ОРВИ, но при новой инфекции они явно сильнее
- ▶ **Сухой кашель.** Он может быть не сильным, но утомительным. У инфицированных при кашле не отхаркивается мокрота. При ОРВИ кашель обычно мокрый или отсутствует вовсе
- ▶ **Боль в груди и одышка.** На начальном этапе заражения коронавирусом подобные симптомы отсутствуют. Если у инфицированного пациента появляется боль в груди, тахикардия или одышка — это говорит о развитии пневмонии.

# Профилактика

- ▶ Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта
- ▶ Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте
- ▶ Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- ▶ Чаще проветривать помещения.
- ▶ Не пользоваться общими полотенцами.
- ▶ Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

# Профилактика

## Правила использования медицинской маски

- Маску следует использовать в помещениях, на улице ее носить не следует
- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров
- Старайтесь не касаться закрепленной маски. Если вы коснулись маски, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством
- Влажную или отсыревшую маску следует обязательно сменить на новую, сухую
- Не используйте повторно одноразовую маску
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить



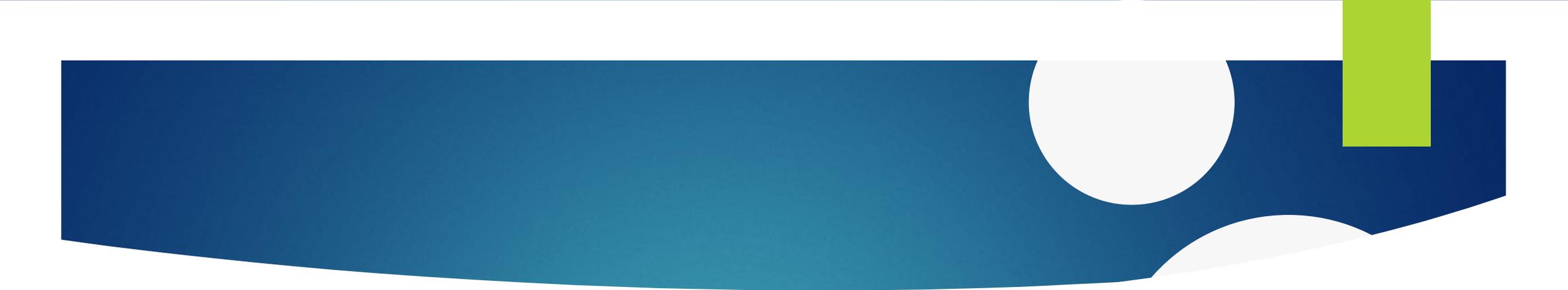
По данным Управления здравоохранения администрации Екатеринбурга



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

[cgon.rosпотребнадзор.ru](http://cgon.rosпотребнадзор.ru)



***СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!***