

Безопасность детей летом.

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Открытые окна.

Не смотря на то, что тема безопасности окон не раз поднималась в прессе, на телевидении, на интернет-площадках и в разговорах многие родители считают, что с их ребенком такого просто не может случиться.

Поскольку на сознательность ребенка рассчитывать не стоит, родителям необходимо предпринять дополнительные шаги для детской безопасности:

- Не доверяйте антимоскитным сеткам.*
- Если есть возможность выбора, ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение.*
- Не пользуйтесь защитными средствами для окон, которые можете открыть с легкостью.*
- Снимите с окон обычные ручки, и замените их на ручки со встроенным замком.*

Безопасность детей на воде.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- ❖ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);*
- ❖ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;*
- ❖ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;*
- ❖ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;*
- ❖ не следует звать на помощь в шутку.*

Безопасное поведение в лесу.

Есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды, травинки).

Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился?

Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

Перегрев (тепловой удар), солнечный удар, солнечные ожоги.

Чтобы предотвратить тепловой или солнечный удар, прежде всего, старайтесь в жаркую погоду избегать душных и жарких помещений, общественного транспорта.

Самое жаркое время дня лучше провести дома, а гулять утром и вечером.

Одевайте ребенка в легкую, светлую хлопчатобумажную одежду.

Давайте как можно больше жидкости, отдавайте предпочтение жидкой пище.

Всегда держите наготове бутылку с водой. При малейших признаках недомогания или жалобах на духоту - дайте ребенку напиток.

Следите, чтобы в жаркую солнечную погоду ребенок всегда находился на улице только в головном уборе.

Чтобы предотвратить солнечный ожог, прежде всего, нужно постараться не подвергать кожу ребенка прямому воздействию солнечных лучей в самое жаркое время дня.

На пляже обязательно пользуйтесь солнцезащитным средством с SPF не менее 20 единиц (для светлокожих детей и детей с чувствительной кожей - не менее 30 единиц).

Пожарная безопасность.

Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице.

Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- Не играть со спичками, не разводить костры!
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
- Не открывать дверцу печки!
- Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
- Не играть с бензином и другими горючими веществами!
- Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф!
- При пожаре звонить 01, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать что горит)!
- Не играть с огнем!

Осторожно – клещи!

С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...

Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

- 1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.*
- 2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.*
- 3. Ноги должны быть полностью прикрыты.*
- 4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.*
- 5. Обязательно наличие головного убора.*
- 6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.*
- 7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.*
- 8. Осмотреть все тело.*
- 9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.*