

Министерство просвещения Российской Федерации
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35
620105, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья, 105 тел. (343) 366-87-07
e-mail: dou35ek@mail.ru

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
МБДОУ детского сада № 35
Протокол № 1 от 27.08.2018 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом 61-од от 29.08.2018 г.
Заведующий МБДОУ Братцева Л.М.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников в Муниципальном
бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 35

г. Екатеринбург, 2018

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 35 (далее Учреждения), образовательной программы дошкольного образования, годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения.

1.3. Режим работы Учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Учреждение работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. Часы работы Учреждения: с 07.30. до 18.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Организация непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утвержденными заведующим Учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения НОД в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность в мин.
Группа раннего возраста (2-3 года)	10	до 10 минут
Младшая группа (3-4 лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (4- 5 лет)	10	не более 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	14	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (6-7 лет):	15	не более 30 минут

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

3.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

3.7. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.8. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной – не более 30 минут.

3.9. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.10. Непрерывная образовательная деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводится не более одного раза в течение дня и чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет – до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 минут.

3.11. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непрерывной образовательной деятельности с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Непрерывную образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя (старшего воспитателя).

3.12. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.13. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю, для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (от 2 лет до 3 лет) – 10 минут, в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

**МБДОУ
ДЕТСКИЙ
САД № 35**

Подписано цифровой
подписью: МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД № 35
Дата: 2021.01.29
10:36:41 +05'00'