

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад № 35
Е.С. Ерофеева



**Спортивно-познавательный проект
«Зарядка со звездой»
для детей старшего дошкольного возраста**

**Составитель:
Инструктор по физической культуре
I квалификационной категории
Анна Николаевна Белкина**

2024год

Тип проекта: спортивно - познавательный, среднесрочный, групповой.

Продолжительность проекта: январь - февраль

Участники проекта: дети подготовительных и старших группы, воспитатели, инструктор по физической культуре, приглашаемые спортсмены.

Возраст детей: 5-7 лет.

Актуальность.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Современные же дети в большинстве своем испытывают двигательный дефицит, в связи с увеличением образовательной нагрузки на дошкольников, массовое распространение компьютерных увлечений, телевидения, виртуального общения. В связи с этим именно у детей этого возраста могут сформироваться вредные привычки малоподвижного образа жизни. Малоподвижные дети, как правило, часто болеют и имеют отклонения в состоянии здоровья. Правильно организованные подвижные игры и спортивные развлечения укрепляют здоровье детей, закаляют организм, помогают развитию двигательного аппарата, воспитывают волевые черты характера, ценные нравственные качества, являются замечательным средством активного и разумного отдыха. Вот почему проблема воспитания интереса к спорту родителей и детей становится для ДОУ актуальной. Кто как не титулованные спортсмены могут рассказать о важности заниматься спортом? Поэтому было решено разработать данный проект и привлечь спортсменов Екатеринбурга.

Проблема:

Тенденция ухудшения состояния здоровья, снижение уровня двигательной подготовленности детей дошкольников, недостаточные знания детей о спорте и здоровом образе жизни.

Цель:

Формирование у детей интереса к движениям и здоровому образу жизни; спорту и достижениям спортсменов.

Задачи:

- Расширять представления детей о видах спорта, истории спорта, здоровом образе жизни.
- Поддерживать интерес детей к занятиям физическими упражнениями и спортом.
- Совершенствовать работу по взаимодействию специалистов ДОУ с титулованными спортсменами Екатеринбурга, в формировании приоритетов здорового образа жизни у воспитанников, а также приобщения дошкольников к активным занятиям физической культуры и спортом.
- Обогащать активный словарь детей

Предполагаемый результат

- сохранение и укрепление физического здоровья детей;
- повышение интереса детей к спорту, физическим упражнениям;
- получение детьми знаний о здоровом образе жизни;
- повышение познавательной активности.

Содержание проекта. Этапы реализации.

I этап - подготовительный;

II этап - основной;

III этап - заключительный;

План реализации проекта.

	Содержание
I. Подготовительный этап	<ul style="list-style-type: none">- постановка проблемы;- определение цели и задач;-определение участников проекта;-создание условия для реализации проекта
II Основной этап	<p>Работа инструктора:</p> <ul style="list-style-type: none">- пригласить титулованных звёзд спорта для участия в проекте;- создание в физкультурном зале мини -музея «СПОРТ-это здорово»;- подбор иллюстративного фотоматериала о спортсменах;- подбор иллюстраций о видах спорта; <p>Работа с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none">- консультации для родителей: «Как правильно выбрать вид спорта», «Совместные занятия спортом детей и родителей»
III Заключительный	<ul style="list-style-type: none">- информационные фильмы своевременно на сайт госорганизации- итоговая беседа с детьми.-фотовыставка «Зарядка со звездой»

Итог проекта:

Реализуя проект, дети получили новые знания о разнообразных видах спорта и спортсменах. У детей обогатился словарный запас, расширился кругозор. Дети получили навыки взаимодействия друг с другом, и с взрослыми.