

# Виды спорта

Подготовительная группа.



# Цель:

- Закрепить знания о различных видах спорта, о спортивном инвентаре;
- Расширять кругозор детей, дать общее понятие об Олимпиаде;
- Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой;
- Обогащать словарь детей ( тренер, стадион, спортсмен, вратарь и др.)

# Спортивная гимнастика

*Это один из красивейших, динамичных, зрелищных и популярных видов спорта. История этого вида спорта касается не только спортсменов, но и миллионы зрителей — всех тех, кто находит в ней великолепное зрелище красоты, изящества, силы и ловкости.*

*Спортивная гимнастика - вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах (на коне, брусьях и перекладине, кольцах) в вольных упражнениях и в опорных прыжках.*



# Баскетбол

*спортивная игра с мячом в которую играют две команды по пять человек в каждой. Цель игроков каждой команды забросить мяч в кольцо ( корзину) соперника и не дать противнику забросить вам.*



# Биатлон

*зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.*

*На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука, гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки, гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки.*



БИАТЛОНИСТ ПРОБЕГАЕТ  
НЕСКОЛЬКО КРУГОВ  
КОНЬКОВЫМ ХОДОМ  
С ВИНТОВКОЙ ЗА ПЛЕЧАМИ

МЕЖДУ КРУГАМИ БИАТЛОНИСТЫ  
СТРЕЛЯЮТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ  
ЛЕЖА ИЛИ СТОЯ

КАЖДОМУ СПОРТСМЕНУ БЫСТРО  
НАДО СДЕЛАТЬ 5 ТОЧНЫХ  
ВЫСТРЕЛОВ ПО МИШЕНЯМ  
С РАССТОЯНИЯ 50 МЕТРОВ!

ЗА КАЖДЫЙ ПРОМАХ НАЧИСЛЯЕТСЯ  
ШТРАФНОЕ ВРЕМЯ, ИЛИ СПОРТСМЕН  
ДОЛЖЕН ПРОБЕЖАТЬ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
150 МЕТРОВ К ДИСТАНЦИИ

БИАТЛОН - СПОРТ ВЫНОСЛИВЫХ  
И МЕТКИХ, ВЕДЬ ПРОБЕЖАВ  
БЫСТРО 10!!! КМ, НАДО ПОПАСТЬ  
В МИШЕНЬ ДИАМЕТРОМ  
45 ММ!



# Хоккей с шайбой

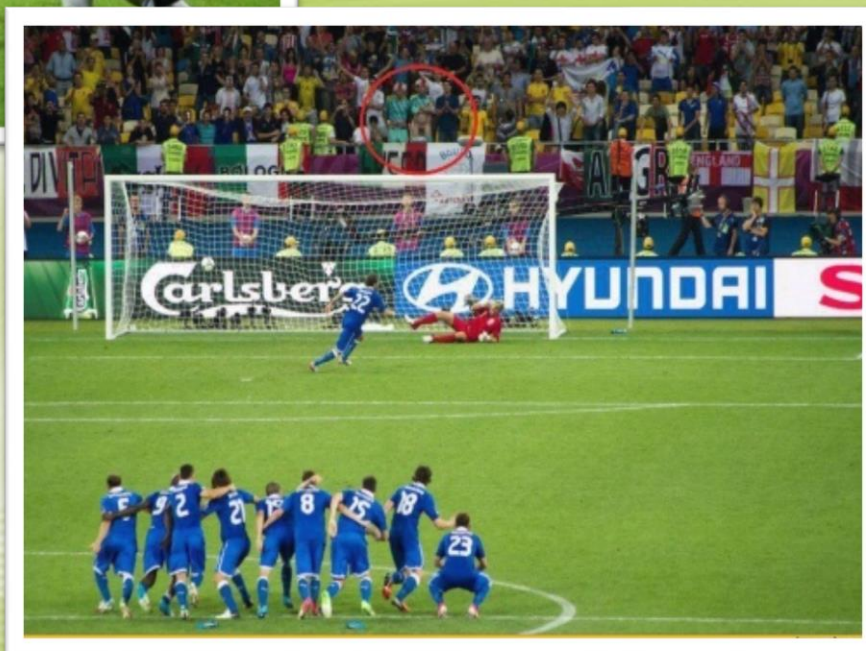


- командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



# Футбол

командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



# Волейбол

вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.

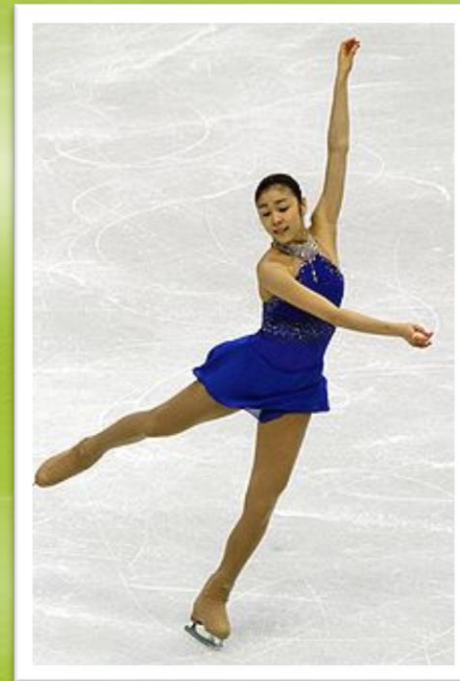
Для любителей волейбол — распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря.





# Фигурное катание

конькобежный вид спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



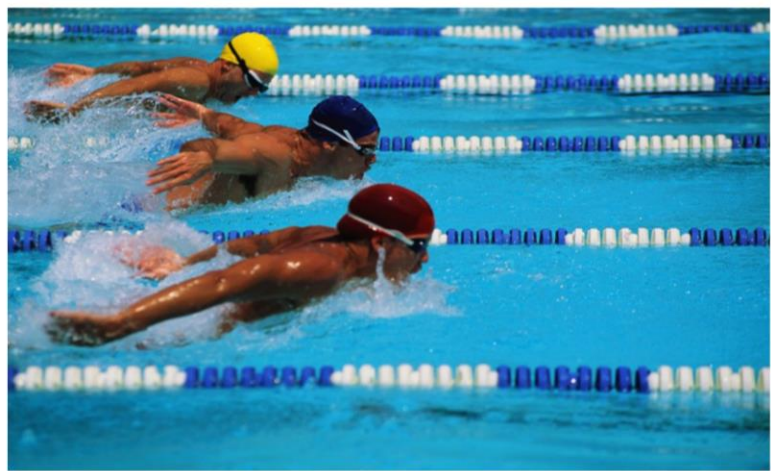
# Большой теннис

*наиболее популярный в мире вид спорта с мячом и ракеткой. Игра проходит на корте. Он может иметь разное покрытие (песок, трава, дегтебетон и прорезиненный настил на большинстве закрытых кортов). Изначально теннис родился как игра на траве и до сих пор иногда его называют "лаун-теннис" - "газонный теннис". Розыгрыш каждого очка начинается подачей мяча из-за задней линии на корт по другую сторону сетки. Обмен ударами продолжается до тех пор, пока один из игроков не потерпит неудачу в попытке отбить мяч на сторону противника.*



# Плавание

вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. Плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание.



# Отгадай загадку

Там в латах все на ледяной площадке  
Сражаются, сцепились в острой схватке.  
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это, а — ...



*Станешь сильным, ловким, метким.  
Укрепит здоровье спорт.  
Мяч возьми и две ракетки,  
Выходи играть на корт.*



*В спортзале есть и слева щит,  
И справа, как близнец, висит,  
На кольцах есть корзины,  
И круг посередине.*

*Спортсмены все несутся вскачь  
И бьют о пол беднягу-мяч.*

*Его две группы из ребят  
В корзины «выбросить» хотят.  
Достанут... и опять о пол!  
Игра зовётся ...*



*У этой игры есть свои атрибуты:  
Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.  
Вратарь одиноко стоит у ворот,  
Толпою по полю несётся народ,  
С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол!».  
Во что две команды играют? В ...*



**Площадка. Посредине — сетка.  
В команде капитаном — Светка.  
И каждый ей подстать игрок.  
В другой команде — Игорёк.  
Он пятерых с собой привёл  
Сыграть «партейку» в....**





*На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.*



**Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.**

**Просто мчаться по лыжне  
То под силу даже мне.**

**Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.**

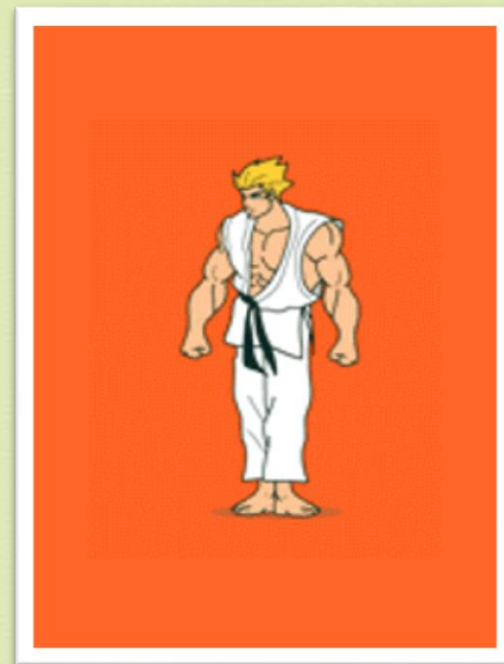
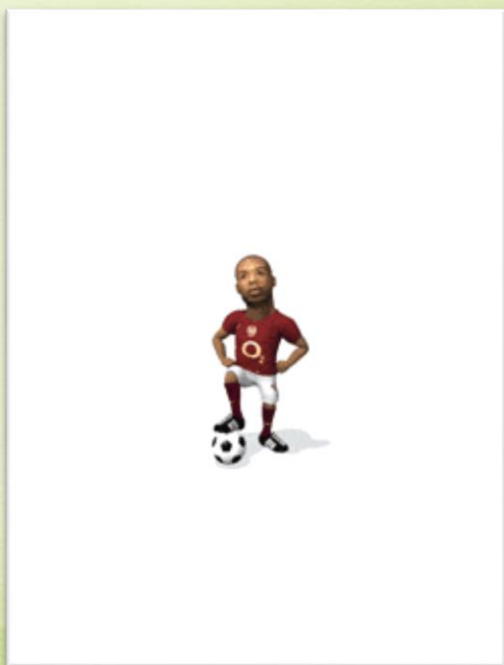
**Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся ...**



# Какой предмет для какого вида спорта?



**Болею мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье  
спорт!**



**Спорт, ребята, очень  
нужен.  
Мы со спортом крепко  
дружим.  
Спорт-здоровье, спорт  
- игра,  
Физкульт - ура! Ура!  
Ура!**